



津味優質午餐



龍岡國中幼兒園

113年1月菜單

日期	星期	早點	主食	美味主菜	美味副菜	湯品	午點	三餐 一Q回顧	全蛋 (個)	雞蛋 (個)	豆漿 (份)	牛奶 (cc)	水果 (cc)	點心 (個)
1/1	一	2024元旦快樂												0
1/2	二	豆芽乾拌麵	白飯	古早味薑母鴨 Q鴨肉/燒	蒜蓉脆皮豆腐 非基改油豆腐、蒜/燒	人蔘雞湯 Q白蘿蔔、人蔘、C雞肉	綠豆湯		5.5	2	2	2.2		684
1/3	三	蔬菜蛋炒飯	白飯	麥香脆皮雞排 C雞肉/炸	夜市滷味 海帶、素肚/滷	大瓜燉肉湯 綠豆、粉圓	豆奶+慶生蛋糕	水果	5.5	2.5	2	2.5		735
1/4	四	埔里米粉湯	胚芽米飯	和風蒲燒魚 C魚肉/燒	鮑菇扁蒲 C杏鮑菇、Q扁蒲/炒	玉米濃湯 Q玉米、Q雞蛋	紅豆湯		5.2	2	2	2.2		668
1/5	五	古早味肉燥麵	燕麥Q飯	椰香咖哩雞 C雞肉、Q洋芋/煮	培根炒高麗 C培根、Q高麗菜/炒	金茸紫菜湯 海芽、Q金針菇、C豬肉	鮮奶+草莓吐司	水果	5.5	2	2	2.2		689
1/8	一	農家樂粉絲煲	芝麻白飯	蒜泥白肉 蒜、C豬肉、Q洋蔥/燒	港式黃金豆腐 非基改豆腐、Q紅蘿蔔、C豬肉/煮	冬瓜薏仁湯 Q冬瓜、小薏仁、C豬肉	家常湯餃	水果	5	2.3	2	2.2		672
1/9	二	肉羹麵線糊	白飯	蜜汁雞翅 C雞翅/燒	雞茸白菜 C雞茸、Q大白菜/炒	白玉肉片湯 Q蘿蔔、C豬肉	黑糖地瓜湯		5.5	2	2	2.2		695
1/10	三	豆漿+奶黃包	白飯	日式炸豬排 C豬肉/炸	海根肉絲 海帶根、C豬肉/炒	木瓜雞湯 Q青木瓜、C雞肉	西西里義麵	豆奶	5.5	2.5	2	2.5		740
1/11	四	客家板條	五穀米飯	BBQ雞排 C雞肉/燒	滑嫩蒸蛋 Q雞蛋/蒸	港式酸辣湯 脆筍絲、非基改豆腐、Q紅蘿蔔、Q雞蛋	枸杞銀耳湯		5.3	2.5	2	2.2		708
1/12	五	香菇瘦肉粥	麥片Q飯	鐵板肉柳 C豬肉、Q洋蔥/燒	法式洋芋燉雞 Q洋芋、C雞肉/燉	柴魚味噌湯 柴魚、味噌、非基改豆腐	鮮奶+小蛋糕	水果	5.5	2	2	2.5		698
1/15	一	煎餃*2+豆奶	白飯	砂鍋魚煲 C魚肉/燒	番茄滑蛋 Q番茄、Q雞蛋/炒	蔬菜菇菇湯 Q金針菇、Q香菇、C豬肉	烤地瓜+冬瓜茶	水果	5.5	2.3	2	2.5		720
1/16	二	蔬菜大滷麵	白飯	橙汁排骨 C豬肉/燒	海帶三絲 海帶、非基改干絲、Q紅蘿蔔/炒	酸菜鴨肉湯 酸菜、C鴨肉	紅豆湯		5.3	2	2	2.2		690
1/17	三	蒸銀絲卷+豆奶	白飯	卡拉炸雞翅 C雞肉/炸	綜合關東煮 Q蘿蔔、C黑輪/煮	紫菜貢丸湯 紫菜、C貢丸	南洋雞絲飯	水果	5.2	2	2	2.5		697
1/18	四	蘿蔔糕湯	小米蒸飯	塔香三杯雞 C雞肉/燒	蝦香甘藍 蝦皮、Q甘藍菜/炒	貴族濃湯 Q非基改玉米、Q雞蛋	芋頭西米露		5.5	2	2	2		680
1/19	五	起司白醬麵	小蔥仁飯	筍香東坡肉 筍干、C豬肉/滷	日式茶碗蒸 Q雞蛋/蒸	南洋肉骨茶湯 Q白蘿蔔、枸杞、C豬肉	鮮奶+小麵包	水果	5.5	2.5	2	2.5		735

★本廠食材來源一律使用「國產豬肉」，產地：台灣。
◎ 全面使用非基因改造黃豆製品及玉米。▽每週一供應產銷履歷蔬菜、每週二、四、五供應有機蔬菜。
◆注意：甲殼類、芒果、花生、奶類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品 為食品過敏原，不適合對其過敏體質者食用。

津味企業有限公司 HACCP優良廠商
地址：桃園市大溪區新光東路61巷20弄6號
服務電話：03-3881534
營養師：呂如蘋 營養字第3594號