



津味優質午餐



龍岡國中幼兒園

112年9月菜單

日期	星期	早點	主食	美味主菜	美味副菜	湯品	午點	三 一 Q 值	食 品 衛 生 等 級	食 品 衛 生 等 級	食 品 衛 生 等 級	食 品 衛 生 等 級	
8/30	三	白醬燉飯	白飯	糖醋咕咾肉 C豬肉.Q洋蔥/燒	香蔥菜脯蛋 青蔥.菜脯.Q雞蛋/炒	青菜 白玉肉片湯 Q白蘿蔔.C豬肉	銀耳枸杞湯		5.5	2.2	2.2	159.5	
8/31	四	高麗炒麵	小.薏.仁 米飯	古早味土窯雞 C雞肉.Q豆腐.紅蔥/炒	玉米四喜 Q非基改玉米.T毛豆.Q紅蘿蔔.花生	有機蔬菜 和風味噌湯 非基改豆腐.味噌	水果 小烤地瓜+麥茶		5.5	2.2	2.2	675	
9/1	五	蔬菜寬粉	五穀米飯	蒜泥白肉 C豬肉.蒜/燒	冬瓜肉茸 Q冬瓜.C豬肉/煮	有機蔬菜 鮮菇燉湯 Q香菇.金針菇.C豬肉	鮮奶+玉米脆片		5.5	2.2	2.3	698	
9/4	一	廣東粥	白米飯	香菇瓜仔雞 Q香菇.瓜仔.Q雞肉/煮	銀芽韭香 Q豆芽菜.韭菜/炒	產期調理蔬菜 招牌米粉湯 粗米粉.Q芹菜.C豬肉	茄汁螺旋麵		5	2.2	2.3	648	
9/5	二	和風湯麵	糙米蛋飯	砂鍋魚煲 C魚肉.Q洋蔥/炒	椰汁咖哩 Q洋芋.Q紅蘿蔔/煮	有機蔬菜 鮮筍湯 Q竹筍.C豬肉	小薏仁芋頭湯		5.5	2.2	2.2	675	
9/6	三	招牌炒飯	白飯	蜜汁烤雞翅 C雞翅/燒	客家小炒 非基改豆干片.C豬肉/炒	青菜 番茄蛋花湯 Q雞腿.Q雞蛋	鮮奶+慶生蛋糕		5.5	2.3	2.5	720	
9/7	四	客家炒米粉	地瓜蛋飯	筍干扣肉 筍干.C豬肉/滷	大瓜貢丸 Q大黃瓜.C貢丸/炒	有機蔬菜 玉米濃湯 Q非基改玉米.Q雞蛋	家常湯餃		5.2	2.2	2.3	662	
9/8	五	肉羹麵	麥片Q飯	羅勒三杯雞 C雞肉/炒	茄汁炒蛋 Q番茄.Q雞蛋/炒	有機蔬菜 豆薯肉片湯 Q豆薯.C豬肉	豆奶+草莓吐司		5.5	2.3	2.3	711	
9/11	一	蔥蛋拌麵	芝麻米飯	蒙古烤肉片 C豬肉.Q豆芽菜.Q洋蔥/炒	鮑菇蒲瓜 Q鮑菇.蒲瓜/炒	產期調理蔬菜 芹香貢丸湯 Q蘿蔔.C貢丸.Q芹菜	水煮玉米+麥茶		5	2.2	2.3	648	
9/12	二	西西里義麵	白飯	橙汁豬排 C雞排/燒	佛跳牆 Q大白菜.Q芋頭/煮	有機蔬菜 冬瓜豚肉湯 Q冬瓜.C雞肉	綠豆湯(料多)		5.5	2.2	2.3	683	
9/13	三	鮮奶+豆沙包	白飯	招牌鹽酥雞 C雞肉/炸	傳統滷味 海帶結.素肚.非基改百頁/滷	青菜 木瓜燉湯 Q青木瓜.C豬肉	炒米苔目 豆奶		5	2.3	2.5	685	
9/14	四	客家鹹粥	胚芽米飯	鐵板肉柳 C豬肉.Q洋蔥/炒	芙蓉蒸蛋 Q雞蛋/蒸	有機蔬菜 味噌豆腐湯 非基改豆腐.味噌	台南擔擔麵		5	2.3	2.2	663	
9/15	五	絲瓜蛋麵線	小米蛋飯	蔥燒雞丁 C雞肉/炒	海帶三絲 海帶.非基改白干絲.Q紅蘿蔔/炒	有機蔬菜 蔬菜魷魚羹湯 筍絲.C魷魚羹	豆奶+蜂蜜蛋糕		5.5	2.2	2.3	705	
9/18	一	埔里米粉湯	海苔 香鬆飯	爪哇咖哩雞 C雞肉.Q洋芋.Q紅蘿蔔/煮	芹香芹菜 Q芹菜.豆芽菜/炒	產期調理蔬菜 香菇白玉雞湯 Q香菇.Q白蘿蔔.Q雞肉	芋頭鹹稀飯		5	2.2	2.3	648	
9/19	二	肉絲炒麵	五穀米飯	壽喜燒豚肉 C豬肉.Q洋蔥/炒	番茄滑蛋 Q蕃茄.Q雞蛋/炒	有機蔬菜 貴族濃湯 Q非基改玉米.Q雞蛋	蘿蔔糕湯		5	2.3	2.2	664	
9/20	三	古早味拌飯	白飯	香菇燒雞 C雞肉/燒	彩蔬花椰 Q彩椒.C花椰/炒	青菜 涼薯燉湯 Q涼薯.C豬肉	紅豆湯(料多) T紅豆		5.5	2.2	2.3	683	
9/21	四	豆奶+鍋貼*2	薏麥米飯	洋芋燻子肉 C豬肉.Q洋芋/滷	沙茶白玉肉羹 Q蘿蔔.C肉羹/燒	有機蔬菜 羅宋湯 Q蕃茄.Q洋蔥.C豬肉	迪化紅麵線		5	2.2	2.2	659	
9/22	五	香菇瘦肉粥	白飯	泰式椒麻雞 C雞肉/炒	白菜滷 Q大白菜.Q紅蘿蔔/煮	有機蔬菜 鮮筍肉絲湯 Q竹筍.C豬肉	巧達貝殼麵		5	2.2	2.3	648	
9/23	六	日式炒烏龍麵	燕麥Q飯	香噴噴麻油雞 C雞肉/煮	黃瓜鮮菇 Q大黃瓜.Q香菇/煮	產期調理蔬菜 海芽蛋花湯 海帶芽.Q雞蛋	鮮奶+餐包捲		5	2.2	2.3	670	
9/25	一	油腐冬粉煲	芝麻香飯	韓式燒肉 C豬肉.Q大白菜/炒	小瓜炒豆薯 Q小黃瓜.Q豆薯/炒	產期調理蔬菜 雪花菇菇湯 金針菇.香菇.C豬肉.Q雞蛋	玉米滑蛋粥		5.3	2.2	2.2	666	
9/26	二	香菇肉燥麵	白飯	杏鮑菇花雕雞 C雞肉.Q杏鮑菇/炒	紅絲炒蛋 Q紅蘿蔔.Q雞蛋/炒	有機蔬菜 日式味噌湯 非基改豆腐.味噌	黑糖地瓜湯(料多)		5.5	2.2	2.2	696	
9/27	三	豆奶+鮮肉包	白飯	脆皮魷魚排 C魷魚排/炸	眷村滷味 海帶結.素肚.非基改黑豆干/滷	青菜 刺瓜肉片湯 Q大黃瓜.C豬肉	客家板條		5	2.2	2.5	678	
9/28	四	番茄雞蛋麵	小米蛋飯	沙茶小肉片 C雞肉.Q洋蔥/炒	冬瓜麵筋 Q冬瓜.麵筋/煮	有機蔬菜 酸辣湯 非基改豆腐.筍絲.Q紅蘿蔔.Q雞蛋	鮮奶+銅鑼燒		5.5	2.2	2.5	703	
9/28	五	中秋佳節快樂											0

★本廠食材來源一律使用「國產豬肉」，產地：台灣。
◎ 全面使用非基因改造黃豆製品及玉米。▽每週一供應產銷履歷蔬菜、每週二、四、五供應有機蔬菜。
◆注意：甲殼類、芒果、花生、奶類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品 為食品過敏原，不適合同其過敏體質者食用。

津味企業有限公司 HACCP優良廠商
地址：桃園市大溪區新北東路61巷20弄6號
服務電話：03-3881534
營業部：呂如麟 營業部：3594號