



津味優質午餐



龍岡國中幼兒園

112年4月菜單

日期	星期	早點	主食	美味主菜	美味副菜	湯品	午點	三 章 一 Q 回 饋	全 日 食 量 (份)	食 量 (份)	食 量 (份)	食 量 (份)	食 量 (份)
4/6	四	埔里米粉湯	白飯	泰式酸甜雞 C雞肉/炒	金沙豆腐 非基改油豆腐、C豬肉/燒	有 機 蔬 菜 白 玉 肉 片 湯 Q白蘿蔔、C豬肉	銀耳枸杞湯(料多)		2.5	2	2	2	470
4/7	五	家常湯餃	胚芽米飯	筍香東坡肉 筍干、C豬肉/滷	紅娘炒蛋 Q紅蘿蔔、Q蛋/炒	有 機 蔬 菜 酸辣湯 非基改豆腐、Q紅蘿蔔	鮮奶+玉米脆片		5.3	2	2	2	661
4/10	一	絲瓜麵線	芝麻白飯	椰香咖哩雞 C雞肉、Q洋芋、Q紅蘿蔔/蒸	肉茸大白菜 Q大白菜、C豬肉/炒	有 機 蔬 菜 冬瓜燉肉湯 Q冬瓜、C豬肉	茄汁螺旋麵		5	2	2	2	645
4/11	二	廣東粥	麥片Q飯	酸甜石斑魚 Q石斑魚/燒	蔬菜粉絲 冬粉、Q高麗菜、Q紅蘿蔔/炒	有 機 蔬 菜 貴族濃湯 Q非基改玉米、Q蛋-	黑糖地瓜湯(料多) Q地瓜		5.5	5	2	2	905
4/12	三	香蔥蛋炒飯	白飯	轟炸酥脆嫩雞 C雞肉/炸	夜市滷味 海結、吉鮑菇、C甜不辣、非基改四分干/滷	有 機 蔬 菜 榨菜肉絲湯 榨菜、C豬肉	鮮奶+慶生蛋糕		5.5	2.2	2	2.5	713
4/13	四	什錦炒麵	白飯	沙茶松坂豚肉 C豬肉、Q洋蔥/燒	彩繪玉米 Q非基改玉米、Q紅蘿蔔、T毛豆/炒	有 機 蔬 菜 日式豆腐湯 味噌、非基改豆腐	鍋燒雞絲麵		5.5	2.2	2	2	690
4/14	五	白醬燉飯	小米菜飯	宮保雞丁 C雞丁/燒	爪哇肉燥 Q洋蔥、Q洋芋、C豬肉/炒	有 機 蔬 菜 羅宋湯 Q番茄、Q洋蔥、C豬肉	豆奶+草莓夾心麵包		5.5	2	2	2	684
4/17	一	豆奶+鍋貼*2	海苔香鬆飯	鐵板肉柳 C豬肉、Q洋蔥/炒	鮮菇黃芽菜 Q香菇、Q黃豆芽/炒	有 機 蔬 菜 客家米粉湯 米粉、Q洋蔥、C豬肉	玉米瘦肉粥		5.2	2	2	2	671
4/18	二	番茄雞蛋麵	白飯	炭烤雞排 C雞肉/烤	冰糖滷味 海帶、非基改油豆腐/滷	有 機 蔬 菜 芹香貢丸湯 Q洋蔥、C貢丸、Q白蘿蔔	紅豆湯(料多)		5.5	2	2	2	675
4/19	三	茄汁義大利麵	白飯	照燒醬豬排 C豬排/燒	筍香肉羹 竹筍、C肉羹/炒	有 機 蔬 菜 木瓜燉湯 Q青木瓜、C豬肉	炒客家米苔目 豆奶		5	2	2	2	645
4/20	四	芋頭鹹稀飯	五穀米飯	紅棗土窯雞 紅棗、C雞肉/燒	招牌佛跳牆 Q大白菜、C雞肉/蒸	有 機 蔬 菜 海芽蛋花湯 海芽、Q蛋	麵線糊		5.5	2	2	2	675
4/21	五	蔬菜粉絲煲	蕎麥Q飯	壽喜燒肉片 C豬肉、Q洋蔥/燒	玉米滑蛋 Q非基改玉米、Q雞蛋/炒	有 機 蔬 菜 什錦魷魚羹湯 鰾筍絲、Q紅蘿蔔、C魷魚羹	鮮奶+藍莓吐司		5.5	2	2	2	684
4/24	一	擔擔肉燥麵	芝麻白飯	羅勒三杯雞 C雞肉、Q洋蔥/炒	涼薯三絲 Q涼薯、Q紅蘿蔔、Q木耳/炒	有 機 蔬 菜 玉米濃湯 Q非基改玉米、Q蛋	豆奶+鮮肉包		5.5	2.2	2	2	690
4/25	二	大滷麵	燕麥白飯	五味醬肉片 C豬肉、Q洋蔥/炒	芹香豆芽 Q洋蔥、Q豆芽/炒	有 機 蔬 菜 冬瓜豚肉湯 Q冬瓜、C豬肉	綠豆甜湯(料多)		5.3	2.2	2	2	676
4/26	三	古早味 香菇拌飯	白飯	搖搖樂鹽酥雞 C雞肉、海苔粉/炸	筍香麵輪 筍干、雞胸/紅燒	有 機 蔬 菜 薑絲海帶湯 薑絲、海帶、C豬肉	什錦炒米粉		5	2	2	2.3	659
4/27	四	客家鹹粥	白飯	橙汁里肌排 C豬肉/燒	開陽白菜 蝦皮、Q大白菜/炒	有 機 蔬 菜 菇菇蔬菜湯 Q金針菇、Q秀珍菇、C豬肉	巧達貝殼麵		5.3	2	2	2	666
4/28	五	蘿蔔糕湯	小米菜飯	鐵板燒魚丁 Q魚丁/燒	醋溜海絲 C海帶絲、Q紅蘿蔔/炒	有 機 蔬 菜 和風味噌湯 味噌、非基改豆腐	鮮奶+愛心小麵包		5	2	2	2	654

★本廠食材來源一律使用「國產豬肉」，產地：台灣。
 ◎全面使用非基因改造黃豆製品及玉米。又每週一供應產銷兩便蔬菜、每週二、四、五供應有機蔬菜。
 ◆注意：甲殼類、芒果、花生、奶類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及海鮮製品 為食品過敏原，不適合對其過敏體質者食用。

津味企業有限公司 HACCP優良廠商
 地址：桃園市大溪區新先東路61巷20弄6號
 服務電話：03-3881534
 營養師：呂如頻 營養師證3594號