



榮興食品

114年4月 龍岡幼兒園菜單

日期	星期	早點	午餐						午點					
		主食	主食	主 菜	副 菜	青菜	湯 品	附餐	主食	主 食	豆 腐 蛋 肉	蔬 菜	油 脂	糖 分
4/1	二	遊俠鍋貼	芝麻飯	香菇瓜仔雞	法式白醬	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	水果 + 鮮奶	黑糖饅頭	5.2	2.2	2.1	2.2	680.5
4/2	三	~親職日補假一天~												
4/3	四	~清明連假~												
4/4	五	~清明連假~												
4/7	一	雲南米干	薏仁飯	鐵板肉柳	鮮肉粉絲	產應蔬菜	蘿蔔雞湯	水果 + 鮮奶	蒜香吐司	5.0	2.1	2.2	2.0	652.5
4/8	二	日式煎餃	小米飯	糖醋咕咕	佛跳牆	有機蔬菜	味噌豆腐湯	鮮奶	絲瓜麵線	5.1	2.2	2.3	2.1	676
4/9	三	銀絲卷	奶香焗烤飯	滷雞腿	海根肉絲	產應蔬菜	羅宋湯	水果	慶生蛋糕	5.1	2.1	2.2	2.0	659.5
4/10	四	台南擔仔麵	五穀飯	蒜泥白肉	8比Q甜不辣	有機蔬菜	芹香米粉湯	豆奶	蘿蔔糕	5.1	2.2	2.1	2.2	673.5
4/11	五	豚肉燴飯	茄汁義大利麵	咖哩魚丁	鮮瓜什錦	有機蔬菜	酸菜肉絲湯	水果 + 優酪乳	水煮玉米	5.1	2.1	2.3	2.1	673.5
4/14	一	日式炒飯	蕎麥飯	筍香東坡肉	玉米雞茸	產應蔬菜	昆布肉片湯	水果 + 豆奶	黑糖奶茶	5.1	2.2	2.2	2.2	676
4/15	二	番茄雞蛋麵	多穀飯	糖醋魚柳	木耳豆腐煲	有機蔬菜	玉米濃湯		綠豆湯	5.0	2.3	2.2	2.3	681
4/16	三	紅豆包	古早味油飯	鹽酥雞	花椰菜肉絲	產應蔬菜	榨菜肉絲湯	水果 + 鮮奶	芋泥包	5.1	2.2	2.3	2.1	676
4/17	四	銀芽乾拌飯	香Q米飯	香煎雞排	香甜瓜仔肉	有機蔬菜	肉骨茶湯	優酪乳	高麗菜包	5.1	2.2	2.3	2.1	676
4/18	五	玉米滑蛋粥	青醬義大利麵	日式雞肉丼	番茄炒蛋	有機蔬菜	酸辣湯	水果 + 鮮奶	烤地瓜	5.1	2.2	2.1	2.2	673.5
4/21	一	特級炒飯	麥片飯	蜜汁烤肉片	香筍海結	產應蔬菜	冬瓜豚肉湯	水果	蒲瓜瘦肉粥	5.2	2.1	2.2	2.1	671
4/22	二	肉絲炒麵	糙米飯	馬鈴薯燉肉	銀芽肉絲	有機蔬菜	白菜肉羹湯	鮮奶	小蛋糕	5.0	2.2	2.3	2.3	676
4/23	三	美濃板條	大廚炒飯	三杯雞	金茸冬瓜	產應蔬菜	胡瓜肉絲湯	水果 + 豆奶	紅豆湯	5.1	2.2	2.2	2.0	667
4/24	四	主廚炒米粉	紫米飯	香滷雞翅	關東煮	有機蔬菜	海芽豆腐湯	鮮奶	燒仙草	5.2	2.1	2.2	2.1	671
4/25	五	茄汁義大利麵	香Q米飯	洋葱肉絲	醬燒素雞	有機蔬菜	養身木瓜雞湯	水果 + 優酪乳	薯餅	5.2	2.1	2.2	2.1	671
4/28	一	客家炒板條	十穀飯	鮮蔬肉片	香濃咖哩	產應蔬菜	福菜肉絲湯	水果	蘿蔔糕湯	5.2	2.1	2.2	2.1	671
4/29	二	家常湯飯	燕麥飯	黃燻雞	蛋酥白菜	有機蔬菜	巧達濃湯	豆奶	草莓吐司	5.1	2.1	2.2	2.3	671
4/30	三	餛飩湯	日式炒麵	蜜汁雞排	玉米炒蛋	產應蔬菜	黃瓜湯	水果 + 優酪乳	雞茸瘦肉粥	5.2	2.2	2.1	2.1	676

本產品含有蛋、魚類、奶粉、花生、芝麻、燕麥之穀類，不適對過敏體質者食用。營養師：廖於柔

PS. 本菜單所使用的黃豆、玉米及其製品均使用非基改原料製作及烹煮。

※本廠一律使用『國產生鮮肉品』產地：台灣。