



# 榮興食品

113年11月 龍岡幼兒園菜單

早點		午餐						午點							
日期	星期	主食	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	附餐	主食	蛋黃醬	燕麥	油條	薯條	三合一	
11/1	五	~運動會補假~													
11/4	一	餛飩湯	香Q米飯	南洋咖哩雞	極品佛跳牆	產履菜	紫菜蛋花湯	水果+鮮奶	黑糖饅頭	5.1	2.1	2.0	2.0	663.5	✓
11/5	二	遊俠鍋貼	芝麻高鈣飯	糖醋咕咾肉	金茸冬瓜	有椒菜	味噌豆腐湯	鮮奶	絲瓜麵線	5.2	2.2	2.1	2.2	680.5	✓
11/6	三	皮蛋瘦肉粥	香Q米飯	塔香三杯雞	大阪關東煮	產履菜	麵線糊	水果	芋圓撞奶	5.1	2.2	2.1	2.2	673.5	✓
11/7	四	客家炒粿條	活力小米飯	日式壽喜燒	燴三鮮	有椒菜	玉米濃湯	豆奶	蘿蔔糕湯	5.1	2.2	2.1	2.2	673.5	✓
11/8	五	日式炒飯	香Q米飯	燒烤翅小腿*2	咖哩花椰菜	有椒菜	酸菜肉絲湯	水果+優酪乳	草莓吐司	5.1	2.2	2.1	2.2	673.5	✓
11/11	一	雲南米干	燕麥飯	筍香東坡肉	脆皮豆腐	產履菜	養身冬瓜湯	水果+豆奶	水煮玉米	5.0	2.1	2.2	2.0	652.5	✓
11/12	二	銀絲卷	香Q米飯	糖醋魚柳	彩繪黃瓜	有椒菜	廟口米粉湯	優酪乳	瘦肉粥	5.1	2.2	2.3	2.1	676	✓
11/13	三	特級炒飯	香Q米飯	椒汁雞腿酥	金鑽筍豆干	產履菜	羅宋湯	水果+鮮奶	慶生蛋糕	5.1	2.1	2.2	2.0	659.5	✓
11/14	四	玉米滑蛋粥	薏仁飯	黃燜雞	蕃茄炒蛋	有椒菜	芹香蘿蔔湯		綠豆湯	5.1	2.2	2.1	2.2	673.5	✓
11/15	五	台南擔仔麵	香Q米飯	古早味滷肉	桂筍肉絲	有椒菜	泰式酸辣湯	水果+鮮奶	芋泥包	5.2	2.1	2.3	2.1	673.5	✓
11/18	一	日式煎餃	香Q米飯	咖哩魚丁	螞蟻上樹	產履菜	肉骨茶湯	豆奶	蒲瓜瘦肉粥	5.1	2.2	2.2	2.2	676	✓
11/19	二	番茄雞蛋麵	胚芽米飯	蒜泥白肉	鐵板銀芽	有椒菜	海芽豆腐湯	水果+鮮奶	烤地瓜	5.0	2.3	2.2	2.3	681	✓
11/20	三	銀芽乾拌飯	香Q米飯	爆汁鹹酥雞	木耳豆腐煲	產履菜	榨菜肉絲湯		紅豆湯	5.1	2.2	2.3	2.1	676	✓
11/21	四	主廚炒米粉	蕎麥Q飯	米蘭燉肉	海根肉絲	有椒菜	巧達濃湯	水果+優酪乳	小蛋糕	5.2	2.2	2.3	2.1	676	✓
11/22	五	茄汁義大利麵	香Q米飯	田園烤雞翅	滷香世家	有椒菜	黃瓜肉片湯	水果+鮮奶	紅豆包	5.1	2.2	2.1	2.2	673.5	✓
11/25	一	芋泥包	香Q米飯	咖哩肉片	茄汁滑蛋	產履菜	白菜肉羹湯	優酪乳	雞茸瘦肉粥	5.2	2.1	2.2	2.1	671	✓
11/26	二	家常湯飯	五穀飯	親子雞肉丼	香筍海結	有椒菜	福菜肉絲湯	水果+鮮奶	豆沙包	5.0	2.2	2.3	2.3	676	✓
11/27	三	美濃粿條	香Q米飯	黃燜雞	五彩花椰菜	產履菜	薑絲冬瓜湯		燒仙草	5.1	2.2	2.2	2.0	667	✓
11/28	四	肉絲炒麵	紫米飯	香菇瓜仔雞	毛豆干丁	有椒菜	結頭菜燉湯	水果+豆漿	薯餅	5.2	2.1	2.2	2.1	671	✓
11/29	五	豚肉燴飯	香Q米飯	8比Q烤肉片	杏鮑菇薯塊	有椒菜	木瓜雞湯	水果+鮮奶	椰香吐司	5.2	2.2	2.1	2.1	676	✓

本產品含有蛋、魚類、奶類、花生、芝麻、殼質之穀類，不適合對過敏體質者食用。營養師：廖允柔  
 P.S. 本菜單所使用的黃豆、玉米及其製品均使用非基因改造原料製作及烹煮。 \*本廠一律使用『國產生鮮肉品』產地：台灣。