籃球隊相關防疫措施

前言

因應國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情，桃園市政府有條件開放運動團隊於學校停課期間，返校參加運動團隊訓練，避免增加不必要的群聚感染，降低疫情於學校發生機率，請務必遵守相 關防疫指引。

一、訓練期間流程圖。

身體狀況異常

身體狀況良好

<37度

>37度，十分鐘後進行二度量測，超過者返家觀察。

返家

量測體溫

手部消毒

進行訓練

監控身體狀況

手部消毒

二、單一路線進入操場並量測體溫進行手部消毒。

僅由校門口進入校園，離校時亦同

三、休息區域間隔1.5公尺以上。

四、練習前、後使用稀釋漂白水進行設備與環境消毒。

練習時間：上午8:30~11:30

消毒時間(練習前)：8:15

消毒時間(練習後)：11:45

消毒重點：訓練器材(槓鈴、欄架、訓練器材等等)、休息區域(椅子)、門把

及扶手環境消毒

練習前、後皆使用稀釋漂白水進行設備與環境消毒

五、個人口罩更換 訓練中段將全面更換乾淨的口罩，避免口罩沾濕減少防護。

六、工作人員防疫措施 李教練、鄧教練、王教練已完成第一劑疫苗接種並超過 14

天以上。

七、自我(訓練隊員)防疫措施

1. 近一個月內無出國旅遊與接觸史。

2. 近一個月無接觸感染 COVID-19 肺炎病患。

3. 訓練週期降低活動範圍並做好防疫規定。 椅子間隔 1.5 公尺， 預計擺

放15 張椅子。

4. 訓練過程全程配戴口罩。

5. 進、出入場館務必確實進行酒精消毒並量測體溫。

6. 如身體不適、心血管疾病或呼吸道過敏體質者，一律謝絕參加。

八、訓練人員造冊

田徑隊暑訓，訓練日期7/27~8/31(每週一~五訓練)，

訓練時間上午8:30~11:30

教練共3人、男生共11人、女生共12人

(名冊校內備查)

九、注意事項

1. 造冊人員才能進入校園，家長一律在校門口接送小孩。

2. 進入校園請於警衛室掃描 QR Code 實聯制登記(未有手機可不用掃描)，

3. 依照指定路線進出活動中心與校門口，且勿逗留或擅自離開指定區域。

4. 進到活動中心第一件事情務必先量測體溫再進行手部清潔消毒。

5. 每日練習請準備三個乾淨口罩(練習中、練習結束各更換一次口罩，另一

個備用)。

6. 準備個人用水壺並裝滿水，減少共用飲水機的接觸(飲水機還是會開放)。

7. 練習過程有任何問題務必向教練反應。

8. 訓練期間請減少不必要的活動，一人確診即停止所有練習並全校徹底消

毒。

9. 身體狀況不適請立即停止到校練習並到醫療院所進行檢查。